

## Trợ giúp của cơ quan bảo vệ sức khỏe tâm thần độc lập

Bạn có quyền nhận trợ giúp của một cơ quan bảo vệ sức khỏe tâm thần nếu muốn. Những người này làm việc độc lập với những người liên quan đến việc chăm sóc của bạn.

Họ có thể giúp bạn có được thông tin về việc chăm sóc và điều trị của bạn, lý do bạn phải nằm viện, ý nghĩa của việc đó và quyền lợi của bạn là gì. Họ có thể đến gặp bạn và giúp bạn hiểu được những gì bạn được cho biết bởi những người liên quan đến việc chăm sóc và điều trị của bạn. Nếu muốn, họ có thể giúp bạn trao đổi với những người này hoặc họ có thể đại diện bạn trao đổi với những người này. Họ cũng có thể giúp bạn trong vấn đề Kiện tụng.

Bạn có thể tự mình liên hệ với dịch vụ bảo vệ sức khỏe tâm thần độc lập.

Sẽ có điện thoại để bạn có thể liên hệ với dịch vụ bảo vệ và trao đổi riêng với họ. Bạn có thể hỏi một nhân viên để biết vị trí đặt điện thoại.

Số điện thoại dành cho dịch vụ bảo vệ là: